

МИНОБРНАУКИ РОССИИ

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Вологодский государственный университет»
(ВоГУ)

СОГЛАСОВАНО

Председатель
профсоюзной организации

Е.В. Серова

«24» *Сентябрь* 2021г.

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по правовой, кадровой и
организационной деятельности

В.В. Дементьева

«24» *Сентябрь* 2021 г.



ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ТУРИСТИЧЕСКИХ ПОХОДОВ, ЭКСПЕДИЦИЙ, ЗАГОРОДНЫХ ЭКСКУРСИЙ

ИОТ – 201

1. Общие требования охраны труда

1.1. К туристическому походу, экспедиции, загородной экскурсии допускаются обучающиеся, согласно спискам, утвержденным распоряжением ректора, прошедшие инструктаж по охране труда, сделавшие профилактические прививки и не имеющие медицинских противопоказаний.

1.2. Участие в походе, экспедиции или экскурсии и передвижение к их месту проведения, в том числе за пределы города, осуществляется только в составе группы и в сопровождении руководителя, назначенного распоряжением ректора.

1.3. Обучающиеся должны знать, что при прохождении маршрута похода, экспедиции, а так же экскурсии существует повышенный риск травматизма:

- травмы при падении, перепрыгивании, перешагивании и т.д.;
- травмы, полученные при работе с инструментом и оборудованием;
- травмы, полученные вследствие дорожно-транспортных происшествий;
- потертости ног при неправильном подборе обуви;
- тепловые и солнечные удары;
- термические ожоги, отморожение и переохлаждение;
- респираторные заболевания, аллергические реакции, отравления и утопления;
- укусы животных, пресмыкающихся и насекомых.

1.4. В процессе следования по маршруту похода, экспедиции или экскурсии обучающиеся могут столкнуться с потенциально опасными явлениями или объектами:

- грозовые явления, порывы ветра, низкая (высокая) температура воздуха, атмосферные осадки;

- широкие и глубокие траншеи, осыпи крутых склонов, падающие или упавшие деревья, снежные карнизы, снежные лавины, селевые потоки, канавы, овраги, ямы, рвы;

- быстрое течение горных рек, пороги, шиверы, гряды, завалы, водовороты, полыньи на реках, болота;

- отсутствие надежной, правильно организованной страховки при переправе через реки, опрокидывание лодки, наплыв плота на камень;

- нерегулируемые перекрестки дорог, железнодорожные пути, движущиеся транспортные средства;

- трансформаторные подстанции электрической сети;

- газораспределительные подстанции;

- отравление ядовитыми растениями, плодами и грибами;

- передвижение по территории распространения борщевика Сосновского;

- заражение желудочно-кишечными болезнями при употреблении воды из непроверенных открытых водоемов;

- темнота, отсутствие видимости;

- недоброжелательное или агрессивное поведение местных жителей.

1.5. Вредные факторы, при движении по маршруту похода или экскурсии:

- метеорологические условия: повышенные или пониженные температура, влажность и подвижность воздуха, скорость и сила движения воздуха, атмосферное давление, повышенная ультрафиолетовая радиация;

- освещенность (отсутствие естественного освещения, недостаточная освещенность);

- физическая динамическая нагрузка, масса поднимаемого и перемещаемого груза, стереотипные рабочие движения, статическая нагрузка, рабочая поза, наклоны корпуса, перемещение в пространстве.

1.6. Для исключения неблагоприятных воздействий во время похода, экспедиции или экскурсии необходимо иметь:

- средства защиты от прямых солнечных лучей (головной убор, солнцезащитные очки, защитный крем и т.д.);

- средства защиты от дождя (зонт, куртка-ветровка, дождевики, сапоги и т.д.);

- средства защиты от насекомых и клещей (репелленты, специальная одежда);

- туристическую форму одежды согласно погодным условиям;

- хорошо подогнанную по ноге обувь, не вызывающую неудобства при длительной ходьбе;

-необходимые (индивидуальные) лекарственные препараты, выписанные врачом для профилактики и лечения хронических заболеваний и их обострений;

-аптечку первой помощи пострадавшим;

-средства мобильной связи.

1.7. Во время прохождения в походе, экспедиции или экскурсии обучающийся обязан:

-выполнять все требования и указания руководителя;

-соблюдать порядок движения, дисциплину, распорядок дня;

-соблюдать правила этикета, правила личной гигиены;

-не предпринимать каких-либо действий без согласования руководителя;

-немедленно извещать руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, об ухудшении состояния здоровья.

1.8. Запрещается выходить на маршрут похода, экспедиции или загородной экскурсии в одиночку, при неблагоприятном прогнозе погоды (штормовое предупреждение и т.д.).

1.9. Запрещается:

-менять маршрут без разрешения руководителя группы;

-осуществлять передвижение при сильном дожде, грозе, ветре или тумане;

-находиться во время грозы под высоким одиноко стоящим деревом, возле высоковольтных мачт и т.д.;

-купаться в водоеме без разрешения руководителя;

-пить сырую воду из луж, ям, заброшенных колодцев, открытых непроверенных водоемов;

-разводить костры, бросать непотушенные спички, окурки;

-брать в поход быстро портящиеся продукты;

-употреблять алкогольные напитки, токсические и наркотические вещества, а также находиться в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения;

-вступать в конфликт и участвовать в конфликтах с местным населением.

1.10. Возвращение после похода, экспедиции или загородной экскурсии осуществляется организованно и в строго назначенное время, в полном составе группы под руководством преподавателя.

1.11. Обучающиеся, не выполнившие и (или) нарушившие инструкции по охране труда, отстраняются от участия в походе, экспедиции или загородной экскурсии. Допуск к дальнейшему участию в походе, экспедиции или загородной экскурсии производится после проверки знаний правил охраны труда обучающегося, нарушившего и (или) не выполнившего инструкцию по охране труда. Для всех обучающихся проводится внеплановый инструктаж.

2. Требования охраны труда перед началом проведения похода, экспедиции, загородной экскурсии

2.1 Пройти инструктаж по безопасному проведению похода, экспедиции или загородной экскурсии, ознакомиться с маршрутом, аварийными выходами с маршрута и возможными опасностями.

2.2. Пройти соответствующую техническую и физическую подготовку, получить допуск врача.

2.3. Надеть удобную одежду и обувь, не стесняющую движений, соответствующую сезону и погодным условиям. В зимние походы запрещено надевать украшения: серьги, браслеты, кольца.

2.4. Проверить наличие и исправность походного туристского снаряжения.

2.5. При себе иметь карту местности, компас, средства связи, навигации и запасные заряженные аккумуляторы.

2.6. Установить порядок следования группы. Слабо подготовленных и новичков поставить в середину, назначить опытного замыкающего. В начале и конце привала (остановки) обязательно проводить переключку.

3. Требования охраны труда во время проведения похода, экспедиции, загородной экскурсии

3.1. Во время проведения похода, экспедиции, загородной экскурсии соблюдать правила техники безопасности туристских походов, дисциплину, четко выполнять все указания руководителя (инструктора) и его заместителя, самовольно не изменять и не оставлять места расположения группы.

3.2. Определяя место стоянки - бивака необходимо учитывать, есть ли по близости питьевая вода, дрова. Для бивака необходимо выбрать безветренную ровную, сухую площадку (поляну, обочину тропы и др.).

3.3. Место для палатки должно быть ровным, чистым, без кочек, камней, сучков и ям. Оно должно быть отдалено от водоемов, линий электропередач и обрывов. Нельзя ставить палатку вблизи одиноко стоящего дерева, под низко опущенной кроной деревьев, около подгнивших деревьев, которые могут быть повалены ветром, под проводами электрических линий, у подножья крутых берегов, не желательно на низком берегу реки, на речных отмелях, островах, у водоемов со стоячей водой, рядом со звериными тропами или лежбищами животных, вблизи населенных пунктов, скотных дворов.

3.4. При разведении костра соблюдать правила пожарной безопасности, личной безопасности и охраны природы.

Если есть старое кострище, то оно и используется. На кратковременный привал, разжигать костер запрещается.

Разведение костра в лесу осуществлять на расстоянии не менее трех метров от палаточного лагеря с подветренной стороны на специально оборудованной площадке: утоптать снег, разгрести сухие листья, хвою, траву, снять дерн. Если ветрено, сделать из подручных материалов заслонку от ветра.

Запрещается разводить костер под деревьями, смолянистыми пнями, рядом с палатками; в молодых хвойных посадках, на участках с сухой травой, камышом; на вырубках, где имеются остатки сухого лесного материала; на торфяниках.

Запрещается размещать поблизости с огнем горючие предметы и жидкости, а также пропитанные бензином, промасленные горючими материалами предметы.

Возле костра всегда нужно держать емкости с водой для тушения возможного возгорания.

Ликвидация кострища должна осуществляться с особой тщательностью: залить водой, убрать мусор в специально выкопанную яму или сложить в пакеты и вынести из леса в специальные контейнеры.

3.5. Разрешается купаться в водоемах только на указанных руководителем местах, не ранее, чем через 30-45 мин после приема пищи, под контролем специально назначенного дежурного.

Внимательно слушать и выполнять все команды и сигналы дежурного (или руководителя). Почувствовав озноб, быстро выйти из воды и растереться сухим полотенцем. При судорогах стараться держаться на воде и позвать на помощь. Запрещено во время купания жевать жевательные резинки.

3.6. Соблюдать правила личной гигиены. Немедленно информировать руководителя туристского похода (экспедиции, загородной экскурсии) об ухудшении состояния здоровья или травмах.

3.7. Использовать для питья только кипяченую или продезинфицированную воду.

3.8. Избегать конфликтных ситуаций между членами команды и другими участниками похода, экспедиции или загородной экскурсии.

3.9. Уважать местные традиции и обычаи. Бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры, к личному и групповому снаряжению.

3.10. Запрещено:

- приобретать и употреблять продукты питания без согласования с руководителем, употреблять алкогольные напитки, табачную продукцию, принимать угощения продуктами питания от незнакомых людей;

- пробовать на вкус какие-либо растения, плоды и грибы, есть снег и сосульки;

- удаляться от места расположения группы по одному человеку;

- приближаться к животным на опасное расстояние, трогать руками животных, ядовитые и колючие растения.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. При непредвиденных природных явлениях, резком ухудшении условий проведения похода (экспедиции, загородной экскурсии) участники похода должны уходить организованно из опасной зоны по заранее

разработанному аварийному маршруту. В аварийных ситуациях должны оставаться спокойными, четко выполнять все указания руководителя.

4.2. Соблюдать меры безопасности при встрече с медведем:

-в местах обитания медведя передвигаться плотной группой, не удаляться от места расположения группы по одному человеку (за дровами, водой и т.д.);

-не глядеть медведю в глаза (это вызов), не поворачиваться к нему спиной, не убежать, а отходить медленно;

-желательно иметь с собой сигнальную ракетницу, спортивный свисток;

-на ночь брать с собой в палатку гремящую посуду, чтобы при приближении зверя создать шум; ночью поддерживать костер, организованно дежурить;

-при агрессивном поведении медведя громко кричать, греметь посудой.

4.3. При плохом самочувствии сообщить об этом руководителю туристического похода (экспедиции, загородной экскурсии).

4.4. При получении травмы прекратить движение и незамедлительно сообщить об этом руководителю, который должен оказать первую помощь пострадавшему в соответствии с Инструкцией по оказанию первой помощи при несчастном случае (ИОТ – 003) и далее действовать в соответствии с Инструкцией по первоочередным действиям при несчастном случае с обучающимися.

5. Требования охраны труда по окончании похода, экспедиции, загородной экскурсии

5.1. Проверить состояние походного туристского снаряжения, привести в должный порядок.

5.2. Под руководством преподавателя убрать туристический инвентарь в отведенное место.

5.3. Привести в порядок территорию привала, осмотреть одежду, волосяной покров, открытые участки тела и убедиться в отсутствии на поверхности тела и одежды клещей и других насекомых.

5.4. Организованно, под руководством руководителя покинуть место ночлега, привала, остановки.

5.5. Отъезд с места похода, экспедиции или загородной экскурсии осуществляется в соответствии с правилами дорожного движения.

Заведующий кафедрой ФКСиАФВ



А.С. Лопухина

Согласовано:

Начальник службы охраны труда



Л.А. Дубинина